

TAPU VE KADASTRO GENEL MUDURLUGU				
OCAK / 2026 YEMEK LİSTESİ				
TARİH	1. KAP	2. KAP	3. KAP	4. KAP
01.01.2026 PERŞEMBE	YILBAŞI TATİLİ			
02.01.2026 CUMA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ TAZE FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
05.01.2026 PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	ORMAN KEBABI	İÇ PİLAVI	İNCİRLİ KEŞKÜL
06.01.2026 SALI	TARHANA ÇORBA	TAVUK KÜLBASTI	NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI	AYVA TATLISI
07.01.2026 ÇARŞAMBA	YAYLA ÇORBA	MEVSİM TÜRLÜ	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	MEVSİM MEYVE
08.01.2026 PERŞEMBE	ANADOLU ÇORBA	ABANT KÖFTE	SOSLU MAKARNA	AYRAN
09.01.2026 CUMA	MERCİMEK ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	PİRİNÇ PİLAVI	CEVİZLİ TEL KADAYIF
12.01.2026 PAZARTESİ	ŞAFAK ÇORBA	TAS KEBABI	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE
13.01.2026 SALI	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	KÖRİLİ TAVUK SOTE	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	YOĞURT TATLISI
14.01.2026 ÇARŞAMBA	TUTMAÇ ÇORBA	HASAN PAŞA KÖFTE	SEBZELİ MAKARNA	KABAK TATLISI
15.01.2026 PERŞEMBE	EZOGELİN ÇORBA	LAVAŞLI ET DÖNER	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
16.01.2026 CUMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	KIŞ TÜRLÜSÜ	ÇOBAN PİLAVI	FIRIN SÜTLAÇ
19.01.2026 PAZARTESİ	ELVANKIZ ÇORBA	ETLİ NOHUT	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SUPANGLE
20.01.2026 SALI	EZOGELİN ÇORBA	İZMİR KÖFTE	SEBZELİ MAKARNA	MEVSİM MEYVE
21.01.2026 ÇARŞAMBA	MERCİMEK ÇORBA	LAVAŞLI TAVUK DÖNER	PİRİNÇ PİLAVI	AYRAN
22.01.2026 PEŞEMBE	VİTAMİN ÇORBA	ÇİFTLİK KEBABI	SALMA BULGUR PİLAVI	TULUMBA TATLISI
23.01.2026 CUMA	GEMİCİ ÇORBA	ETLİ BAMYA	PİRİNÇ PİLAVI	OSMANLI ŞERBETİ
26.01.2026 PAZARTESİ	EZOGELİN ÇORBA	ETLİ KURU FASULYE	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	SAKIZLI MUHALLEBİ
27.01.2026 SALI	MERCİMEK ÇORBA	ADANA KEBAP	ÇOBAN PİLAVI	AYRAN
28.01.2026 ÇARŞAMBA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA	TAVUK SPESİYAL	ÖZBEK PİLAVI	REVANİ
29.01.2026 PERŞEMBE	BROKOLİ ÇORBA	ARNAVUT CİĞERİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	MEVSİM MEYVE
30.01.2026 CUMA	ARABAŞI ÇORBA	PATATES OTURTMA	SALMA BULGUR PİLAVI	KASE YOĞURT
2 ADET (100 GR)	KEPEK EKMEK : 210 KCAL		TAM BUĞDAY : 250 KCAL	
250 GR	SALATA BAR		150 - 300 KCAL	